

Ordensregler for Stenstrup IF Motionscenter

Stenstrup IF Motionscenter har **ikke** fastansat personale, men alle arbejder frivilligt. Derfor har vi nogle enkle regler, som skal være med til at sikre, at Stenstrup IF Motionscenter er et rart sted at være for alle.

Når du melder dig ind, accepterer du medlemsbetingelserne samt vores retningslinjer.

1. Et medlemskab er personligt, og misbrug vil medføre bortvisning.
2. Kun medlemmer, som har betalt kontingent, har adgang til at bruge centrets udstyr.
3. Det er ikke tilladt at tage tilskuere med ind i motionscentret.
4. Træning i motionscentret sker på eget ansvar. Eventuelle skader, som et medlem måtte pådrage sig ved brug af centrets udstyr, er Stenstrup IF Motionscenter uvedkommende.
5. Vis hensyn til andre medlemmer og centrets instruktører. God omgangs tone og opførsel samt dæmpet musik er en selvfølge.
6. Anvisninger fra centrets instruktører og personer, som bestyrelsen for Stenstrup IF bemyndiger til at holde opsyn med centret, skal altid følges.
7. Der må **ikke** trænes med bar overkrop. Der **skal** anvendes indendørs fodtøj og passende træningstøj.
8. Tasker, udendørs fodtøj, overtøj m.m. skal anbringes på den anviste plads.
9. Medbring eget håndklæde som **skal** bruges på maskinerne under træningen.
10. Kun kildevand må medbringes og indtages i motionscentret.
11. Ryd op efter træningen. Sæt håndvægte og vægtskiver på plads efter brug.
12. Maskiner m.m. **skal** rengøres straks efter brug med aftørningspapir og sprit. Dette **skal** gøres inden næste maskine benyttes.
13. Brugt papir m.m. skal anbringes i de dertil indrettede affaldsspande.
14. Motionscentret må benyttes fra 06:00 til 23:00 og vores åbningstider **skal** overholdes. Det betyder, at motionscenteret skal forlades ved lukketid.
15. Der må **ikke** ryges i centret.
16. Der må **ikke** indtages alkoholiske drikke eller euforiserende stoffer i motionscentret hverken før, under eller efter træning. Stenstrup IF Motionscenter samarbejder gennem DGI med antidoping Danmark, hvilket medfører uanmeldte kontrolbesøg.
17. Din nøgle er personlig og må **ikke** udlånes. Nøglen skal forevises på forlangende.
18. Ligeledes er det ikke tilladt at tage andre med ind i centret, uden forudgående aftale med centrets ledelse.
19. Børn under 15 år må **ikke** træne eller opholde sig i træningsarealerne. (dog kan babyer medbringes i lift, hvis de ikke er til gene for andre medlemmer).
20. En beskadiget nøgle byttes uden beregning, hvis skaden skyldes slitage. Er nøglen skadet ved misbrug eller er den bortkommen opkræves nyt gebyr på kr. 200,- for en ny.
21. Et medlemskab kan ikke refunderes.
22. Man skal være aktiv/passiv medlem, pris kr. 100,00 i Stenstrup IF. Medlemsskabet gælder for et år, fra 1/7 til 30/6 det efterfølgende år. (Betales via www.stenstrupif.dk) Benyttelse af motionscentret koster derudover kr. 80,00 pr. måned, som betales månedsvis forud via www.stenstrupif.dk. Såfremt man ophører med benyttelse af motionscentret i en periode, refunderes medlemsskabet ikke.
23. Ved indmeldelse som bruger af motionscentret, får man udleveret en nøgle og betaler et depositum kontant på kr. 200,-. Depositummet refunderes ved aflevering af nøglen.
24. Brug af andre lokaler end Motionsrum, toilet, cafe kræver tilladelse. Der er i forbindelse med benyttelse af motionscentret **ikke** adgang til badefaciliteter.
25. Overtrædelse af ordensreglementet medfører karantæne eller i yderste konsekvens bortvisning
26. Kontingentet **skal** betales så længe man har en nøgle. Dette er hvad enten man benytter centret eller ej. Kontingentet ophører **først** ved returnering af nøglen.
27. Stenstrup IF gør opmærksom på at adgangsvejene til motionscentret og selve motionscentret er videoovervåget.

Ret til ændringer af Ordensreglementet forbeholdes. Stenstrup IF bestyrelsen.

